

XVII Ogólnopolski Tydzień Kariery
20-26 października 2025
pod hasłem „Siła relacji w erze samotności”



Ogólnopolski Tydzień Kariery to święto całego poradnictwa zawodowego w Polsce. Jest to coroczne działanie mające na celu wsparcie młodzieży i dorosłych w planowaniu ścieżki zawodowej i edukacyjnej. Inicjatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej (SDSiZ RP).

W tym roku celem głównym jest promowanie rozwoju kariery, doradztwa zawodowego, budowanie kompetencji społecznych i przeciwdziałanie wykluczeniu. Wydarzenia skierowane są do wszystkich grup wiekowych i na każdym etapie życia zawodowego.

Realizując w naszej szkole założenia Wewnątrzszkolnego Systemu Doradztwa Zawodowego (WSDZ) i założenia programowe z zakresu doradztwa zawodowego oraz dbając o proces wsparcia uczniów w rozwoju na różnych etapach życia przygotowujemy ich do tworzenia wizji całościowej aktywności zawodowej, podejmujemy działania wychowawcze, profilaktyczne, naprawcze.

Tym razem również włączyliśmy się w Ogólnopolski Tydzień Kariery. Szczególnie podczas tego wydarzenia pomagaliśmy naszym uczniom poznać ich własne zasoby oraz osiągnąć lepsze zrozumienie siebie samego w odniesieniu do środowiska pracy, aby w przyszłości umożliwić wybór zatrudnienia albo osiągnięcie właściwego przystosowania zawodowego. Oto niektóre zadania realizowane z uczniami:

1. Swobodne wypowiedzi, rozmowy kierowane, pogadanki, burza mózgów.
2. Spotkanie zawodoznawcze i warsztaty z przedstawicielami zawodów, m.in. ze stolarzem.
3. Tworzenie obrazków i plakatów tematycznych.
4. Rozwiązywanie zagadek.
5. Gry i zabawy zawodoznawcze.
6. Oglądanie filmów edukacyjnych.
7. Praca z telefonami w poszukiwaniu informacji.
8. Projektowanie mapy mentalnej.
9. Wyjścia i wycieczki edukacyjne, m.in. do Lego Campus (budowanie i programowanie robotów z klocków lego), do Soliny (zwiedzanie zapory wodnej i elektrowni, do Krakowa (zwiedzanie Airport i Centrum Edukacji Lotniczej).

Uczniowie podczas różnych zajęć wzbogacili swoją wiedzę na temat tego, w jaki sposób relacje pomagają w życiu na co dzień w szkole, w pracy, w domu, itp. Pochylili się nad hasłem przewodnim: "Siła relacji w erze samotności". Uznali, że w obecnych czasach, pomimo technologii, wiele osób czuje się samotnych, odizolowanych i odrzuconych, a budowanie autentycznych, głębokich więzi międzyludzkich jest kluczowe dla dobrostanu psychicznego, rozwoju osobistego i sukcesu zawodowego. Zwrócili uwagę na to, że w relacji cenne jest zaufanie, wzajemny szacunek, współpraca, empatia i komunikacja oraz zrozumienie, więzi, wsparcie, pomoc, poczucie bezpieczeństwa, które przeciwdziałają negatywnym skutkom izolacji, takim jak stres, obniżona samoocena czy problemy ze zdrowiem.



Koordynator WSDZ
Renata Czernecka