

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ZESTAW OBIADOWY
PONIEDZIAŁEK	21.09.2020	<p>Zupa kalafiorowa (woda, ziemniaki, kalafior, <u>śmietana 18%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, porcja rosółowa, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, <u>mąka pszenna typ 500</u> sól, lubczyk, oregano) – alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory</p> <p>Makaron spaghetti (<u>mąka pszenna semolina</u>, może zawierać jaja), <u>masło 82%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), olej kujawski, sól jodowana) – alergeny: jaja, mleko i jego przetwory, pszenica</p> <p>Sos włoski (karczek b/k, konc. pomidorowy 30%, mąka poznańska typ 600, marchew, peperonata, tomaty pronto, pomidor suszony, pietruszka, seler, cebula, sól, papryka mielona) – alergeny: pszenica, seler</p> <p>Kompot (woda, śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier)</p>
WTOREK	22.09.2020	<p>Zupa neapolitańska (woda, ziemniaki, <u>śmietana 18%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, makaron (<u>mąka pszenna semolina</u>), ser edamski (chlorek wapnia, kultury bakterii, mleko sól), porcja rosółowa, soczewica, pietruszka, <u>seler</u>, <u>mąka pszenna typ 500</u>, por, sól, lubczyk) – alergeny: seler, pszenica, jaja, mleko i jego przetwory</p> <p>Porcja kielbasy (kielbasa podlaska(mięso wp. 78,5%, woda, sól, białko sojowe, białko wp. błonnik roślinny, regulator kwasowości), olej kujawski, cebula)</p> <p>Ziemniaki (<u>masło 82%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) - alergeny: mleko i jego przetwory</p> <p>Sur zielona (kap. pekińska, jabłko, ogórek kisz., por, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól,) - alergeny: mleko i jego przetwory, Herbata (woda, cytryna, herbata Lipton, cukier)</p>
ŚRODA	23.09.2020	<p>Zupa ogórkowa (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, <u>śmietana 18%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, porcja rosółowa, pietruszka, <u>seler</u>, <u>mąka pszenna typ 500</u>, por, cebula, sól) - alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory</p> <p>Jajko sadzone (<u>jajko</u>, olej kujawski, sól, pieprz) - alergeny: jaja</p> <p>Ziemniaki (<u>masło 82%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) - alergeny: mleko i jego przetwory</p> <p>Salata zielona(sałata zielona, <u>śmietana 18%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypior) - alergeny: mleko i jego przetwory</p> <p>Herbata (woda, cytryna, herbata Lipton, cukier)</p>
CZWARTEK	24.09.2020	<p>Zupa koperkowa (woda, ziemniaki, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, koperek, porcja rosółowa, pietruszka, <u>mąka pszenna typ 500</u>, <u>seler</u>, por, cebula, sól, lubczyk, oregano) – alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory</p> <p>Klopsy (karczek b/k, szynka b/k, <u>bułka wrocławska</u>, <u>mąka pszenna 500</u>, olej kujawski, jaja, <u>bułka tarta</u>, sól, lubczyk, pieprz, pieprz kolorowy, czosnek - alergeny: pszenica, jaja Kasza jęczmienna (kasza jęczmienna średnia, olej kujawski, sól) alergeny: jęczmień</p> <p>Mizeria(ogórek świeży, <u>śmietana 18%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypior) - alergeny: mleko i jego przetwory</p> <p>Kompot (woda, śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier)</p>
PIĄTEK	25.09.2020	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (woda, makaron (<u>mąka pszenna semolina</u>, może zawierać jaja), porcja rosółowa., <u>śmietana 18%</u> śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), pieczarka, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, sól, lubczyk) – alergeny – seler, mleko i jego przetwory, jaja, pszenica</p> <p>Filet zapiekany z serem(filety rybne 44%, <u>mąka pszenna</u>, <u>sos</u>(woda, ser 1,7%, skrobia modyfikowana, <u>mleko</u> w proszku, oleje roślinne (palmowy, słonecznikowy), pietruszka, sól, aromat (zawiera <u>seler</u>), <u>cukier</u>, białka <u>mleka</u>, skrobia ziemniaczana, <u>masło</u>, <u>serwatka</u>, sól, drożdże, glukoza, przyprawy alergeny: jaja, pszenica, ryba, gorczyca, mleko i jego przetwory</p> <p>Ziemniaki (<u>masło 82%</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) - alergeny: mleko i jego przetwory</p> <p>Sur. z kap. kiszonej (kap. kiszona,(kap. kiszona, woda, marchew, sorbinian potasu), jabłko, marchew, rodzynki, olej kujawski, sól)</p> <p>Herbata (woda, cytryna, herbata Lipton, cukier)</p>

Sporządziła: Marzena Bednarz – starszy intendent Publicznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Stalowej Woli